



SHIA e.V.
SelbstHilfeInitiative
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und
Unterstützung
für Einelternfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin
Tel/Fax: (030) 425 11 86
kontakt@shia-berlin.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wir begrüßen Euch zum neuen Newsletter. Viel Spaß beim Lesen wünscht SHIA!

Ausgewählte Termine im Juni / Juli 2021

Mittwoch,
2. Juni 2021
7. Juli 2021
16 – 18.40 Uhr

Telefonberatung zum Sozial-, Zivil- und Arbeitsrecht

RA Winnie Eckl berät
zu Sozial- und
Transferleistungen.

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Samstag
5. Juni 2021
3. Juli 2021
ab 20 Uhr

Digitaler Stammtisch für

Alleinerziehende,
solange Kontakt-
beschränkungen
gelten und wir uns
nicht persönlich treffen
können!

Anmeldung:
kontakt@shia-berlin.de
bis zum Freitag vor der
Veranstaltung

Montag,
7. Juni 2021
12. Juli 2021
17.30 – 20 Uhr

Telefonberatung zum Familienrecht

RA Susanne Ott berät
zum Umgangsrecht,
Sorgerecht, zum
Unterhalt sowie zu
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Mittwoch,
16. Juni 2021
21. Juli 2021
16 – 18.40 Uhr

Telefonberatung zum Familienrecht

RA Astrid Adam berät
zum Umgangsrecht,
Sorgerecht, zum
Unterhalt sowie zu
Trennung & Scheidung
und zum Mietrecht.

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick unter: www.shia-berlin.de

Was uns betrifft...

Abschied von unserer Projektleiterin für Familienbildung Britta Bernemann



Gerne habe ich die Planung und Koordination von Sonntagsfrühstücken, Sonntagsausflügen, Stadtpaziergängen, Wohlfühltag, Wochenendreise und anderen Veranstaltungen übernommen. Mit Beginn der Pandemie und den Kontaktbeschränkungen ergaben sich für uns alle gravierende Änderungen im sozialen Kontakt. Heute bin ich sehr froh, dass uns allen mit Einsatz der digitalen Kommunikationsmöglichkeiten und telefonischen Kontakte gelingen konnte, den Kontakt aufrecht zu erhalten und neue Projekte auf den Weg zu bringen. Am 15. Juni 2021 endet meine Tätigkeit als Projektleiterin der Familienbildung bei SHIA.

Ich verabschiede mich und bedanke mich bei Euch, den Alleinerziehenden, für das Vertrauen, die spannenden und inspirierenden Begegnungen und wünsche allen einen kraftvollen und sonnigen Sommer.

Herzliche Grüße Britta Bernemann

Der Einelternfamilien-Podcast von SHIA

Seit Dezember 2019 kann man sich auf der SHIA-Website rund 40-minütige Podcasts rund um das Thema Einelternfamilien anhören. In 5 Folgen (abrufbar unter <https://www.podcast.de/podcast/740037>) geben wir Anregungen, Informationen und Expert*innentipps zu verschiedenen Themen. Heute stellen wir die Folge „Bedarfsgerechte Kinderbetreuung – Anregungen & konkrete Möglichkeiten für Einelternfamilien“ kurz vor. Darin berichten Annette Knobloch-Minlend und Melanie Postleb über historische Entwicklungen von staatlich organisierter Kinderbetreuung in Ost- und Westdeutschland, um sich dann den jetzigen Rechtsansprüchen auf Kita-Plätze und deren tatsächliche Umsetzung in der BRD zu widmen. Weiter diskutieren die beiden über das neue Kita-Gesetz von 2019, Mokis und privat organisierte Kinderbetreuung. Eine informative Folge, die einen guten Überblick über Möglichkeiten der bedarfsgerechten Kinderbetreuung gibt!



Neue Angebote

Online-Informationsveranstaltung „Mutter-/ Vater-Kind-Kuren“



Alleinerziehende Eltern meistern gleichzeitig Kindererziehung, Berufstätigkeit und Haushalt. Alles unter einen Hut zu bekommen, kostet viel Energie. Zeit für eine Auszeit?! Sozialarbeiterin & Kurberaterin Maria Peters informiert zu allgemeinen Voraussetzungen und Unterstützungsmöglichkeiten bei der Beantragung der Mutter- bzw. Vater- Kind-Kuren. Welche Antragswege sind zu gehen? Wie finde ich das richtige Kur-Haus. Sollte ich reservieren? Welche spezifischen Angebote gibt es? Welche Kosten kommen auf mich zu und gibt es einen finanziellen Zuschuss? Darüber hinaus gibt es Gelegenheit, individuelle Fragen zu stellen. Wir organisieren die Veranstaltung über zoom. Den Link mit den Zugangsdaten erhaltet Ihr per Mail eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Termin: Dienstag, 1. Juni 2021, 16.30 bis 18.30 Uhr

Referentin: Maria Peters (Deutscher Familienverband e. V.)

Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)

bis 28. Mai 2021 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:

IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)

Verwendungszweck: Mutter-/ Vater-Kind-Kur

Anmeldung: bis 28. Mai 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

„Den Anfang allein meistern“ – Infoabend für Single-Schwangere



Single-Schwangere stehen vor besonderen Herausforderungen. Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Wie bereite ich mich auf das gemeinsame Leben mit dem Kind vor? Was sollte ich in Bezug auf Sorgerecht & Umgangsrecht wissen? Wir stellen SHIA vor, geben erste rechtliche Informationen, informieren über den „Fahrplan“ rund um die Geburt und Möglichkeiten der frühen Hilfen. Wir organisieren die Veranstaltung über zoom. Vorab erhaltet Ihr den Link mit den Zugangsdaten per Mail.

Termin: Donnerstag, 3. Juni 2021, 17 bis 19 Uhr

Leitung: Dr. Martina Krause & Jessica Albrecht

Kosten: 7 € (SHIA-Mitglied 5 €) plus 1,55 € für Versand der Infomappe

bis 31. Mai 2021 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:

IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)

Verwendungszweck: Infoveranstaltung „Den Anfang allein meistern“

Anmeldung: bis 31. Mai 2021 per Mail kontakt@shia-berlin.de

Onlineveranstaltung „Alternative Wohnformen“ Vom Ich zum Wir – Wie will ich in Gemeinschaft wohnen und wieviel Gemeinschaft wollen wir?

Alleinerziehende, die auf der Suche nach einer passenden und alternativen Wohnform sind, finden im Rahmen des Workshops Möglichkeiten des Austauschs und des Kennenlernens mit Gleichgesinnten. Dabei steht im Fokus, Wünsche an eine zukünftige Wohnform zu konkretisieren.

Frau Sternberg und Herr Killewald von der Netzwerkagentur für Mehrgenerationenwohnen führen durch die Veranstaltung, geben Impulse und nach Sammlung der Ergebnisse einen Ausblick auf eine mögliche gemeinschaftliche Zusammenarbeit.



Die ursprünglich in Präsenz geplante Veranstaltung muss aufgrund der bestehenden Bestimmungen zur Eindämmung des Coronavirus in digitaler und verkürzter Form stattfinden.

- Termin:** Samstag, 5. Juni 2021, 10 bis 13 Uhr
Leitung: Sabine Sternberg, Theo Killewald (Netzwerkagentur Mehrgenerationenwohnen/ Stattbau)
Kosten: 5 € (SHIA Mitglied 3 €)
bis 31. Mai 2021 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:
IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: „Alternative Wohnformen“
Anmeldung: bis 31. Mai 2021 per Mail kontakt@shia-berlin.de
-

Online-Infoveranstaltung „Passgenaue Kinderbetreuung zwischen Daseinsvorsorge & Selbsthilfe“



Vereinbarkeit von Familie und Erwerbstätigkeit ist eine wesentliche Rahmenbedingung für die Lebensqualität in Familien. Grundpfeiler ist eine am Kindeswohl ausgerichtete, hochwertige Kinderbetreuung. Wenn die Berufswelt Einsatzbereitschaft früh morgens, am Abend oder am Wochenende erwartet, reichen Kita und Hort oft nicht aus, um den Betreuungsbedarf abzudecken. Zusätzliche Angebote werden gebraucht. Können ergänzende oder flexible Kinderbetreuung die Lücken schließen? Was ist ergänzende Kindertagespflege? Wie gehe ich dafür vor? Welche Möglichkeiten gäbe es sonst? Wo finden wir Hilfe oder wie könnte Hilfe geschaffen werden?

Der Abend informiert und bietet Austausch rund um das Thema Vereinbarkeit.

Das digitale Treffen organisieren wir über Zoom. Kurz vor der Sitzung erhaltet Ihr eine Einladung per E-Mail.

- Termin:** 8. Juni 2021, 16.30 bis 18.30 Uhr
Referentin: Annette Knobloch-Minlend (SHIA)
Anmeldung: Anmeldung bis 3. Juni 2021 unter kontakt@shia-berlin.de
Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)
bis 3. Juni 2021 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:
IBAN DE48100205000003319700
BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: passgenaue Kinderbetreuung
-

Workshop „Wir zaubern mit der Kamera“

Wir treffen uns im Friedrichshain, machen Fotos, zaubern mit Videos und setzen uns kreativ & kritisch damit auseinander: Was sagt ein Foto aus? Wie verändern Filter und Farben die Aussage? Wie kann man mit den entstandenen Medien basteln? Je nach Pandemie-Lage werden wir 3 Stunden draußen oder 2 Stunden draußen und 1 Stunde drinnen sein und uns Tipps & Tricks am Rechner holen. Im Anschluss gibt es ein Lunchpaket für draußen oder ein Mittagessen drinnen.

Bringt bitte unbedingt ein Smartphone oder Tablet mit. Die Geräte sollten möglichst voll aufgeladen sein.



- Termin:** Samstag, 12. Juni 2021, 10 bis 13 Uhr
Treffpunkt: Volkspark Friedrichshain, Eingang am Märchenbrunnen
Zielgruppe: Grundschulkinder (ab 6 Jahre) und deren Eltern
Leitung: Kerstin Butenhoff (Eltern-Medien-Beraterin)
Kosten: inkl. Lunchpaket / Mittagessen
25 € (ermäßigt 17 €), SHIA-Mitglied 18 € (ermäßigt 12 €)
bis 3. Juni 2021 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:
IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: Workshop „Zaubern mit der Kamera“
Anmeldung: bis 3. Juni 2021 / schriftlich auf www.shia-berlin.de / Formulare / Anmeldungen

Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende mit ihren Kindern bis zu 1 Jahr



Ihr und Eure Kinder seid eingeladen, bei einem gemütlichen Frühstück andere Alleinerziehende kennenzulernen und mehr über die Angebote von SHIA zu erfahren. Anne Bachschuster wird das Frühstück vorbereiten und Euch im Namen von SHIA willkommen heißen.

Das Treffen ist für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 1 Jahr. Wir werden selbstverständlich die Abstandsregeln beachten und unser Hygienekonzept anwenden (einschl. geringerer Teilnehmezahl als sonst). Eine Kinderbetreuung ist allerdings an diesem Tag nicht vorgesehen.

- Termin:** Sonntag, 13. Juni 2021, 10 bis 13 Uhr
Leitung: Anne Bachschuster
Kosten: 5 € (bitte passend mitbringen)
Anmeldung: bis 10. Juni 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Online-Veranstaltung „Vom Umgang mit dem Umgang“

Der Umgang des Kindes mit beiden Elternteilen gilt im Familienrecht als wesentlicher Bestandteil des Kindeswohls. In konflikthaften Trennungssituationen wird die Regelung des Umgangs oft zu einem schwierigen Balanceakt zwischen Rechtsansprüchen und Lebensrealität. Wir geben alleinerziehenden Eltern Raum zur Auseinandersetzung mit den vielfältigen Problemen rund um den Umgang.



Neben dem Erfahrungsaustausch untereinander steht die Familienrechtsanwältin Winnie Eckl für die Diskussion juristischer Fragen zur Verfügung.

- Termin:** Donnerstag, 17. Juni 2021, 16.30 bis 18.30 Uhr
Leitung: Winnie Eckl (Rechtsanwältin), Jessica Albrecht (Sozialarbeiterin)
Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)
bis 10. Juni 2021 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:
IBAN DE48100205000003319700, BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: Forum Umgangsrecht
Anmeldung: bis 10. Juni 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Online-Infoveranstaltung „Den richtigen Job finden aber wie?“



Es gibt weitaus mehr Wege als die klassische Stellenausschreibung, damit Arbeitgeber*in und Mitarbeiter*in zueinander finden. Wer sucht, findet! Wie finde ich genau den Arbeitsplatz, der speziell auf mich wartet? Wie positioniere ich mich richtig auf dem Arbeitsmarkt, dort, wo es für mich interessant ist? Wie kann ich mein persönliches Netzwerk für die Stellenfindung einsetzen? Wie nehme ich Kontakt auf zu möglichen Arbeitgeber*innen und wie geht es dann weiter?

Lernt, wie Ihr Eure beruflichen Kompetenzen aussagekräftig bündeln und in ein neues Licht rücken könnt. Setzt Euer Berufsprofil & Euer Alleinstellungsmerkmal für die zielgenaue Bewerbung ein. Ihr seid interessant für den Arbeitsmarkt, jede von Euch, auch wenn Ihr keinen klassischen Lebensweg hinter Euch habt.

Das digitale Treffen organisieren wir über Zoom. Kurz vor der Sitzung erhaltet Ihr eine Einladung per E-Mail.

- Termin:** 22. Juni 2021, 16.30 bis 18.30 Uhr
Referentin: Tonia Hausmann (Goldnetz, LOS! Lebendig, Optimistisch. Selbstbestimmt. Beruflich erfolgreich mit Kind.)
Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €)
bis 16. Juni 2021 auf folgende Bankverbindung überweisen:
IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)
Verwendungszweck: „Job finden“
Anmeldung: bis 16. Juni 2021 per Mail kontakt@shia-berlin.de

Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende mit ihren Kindern bis zu 1 Jahr

Wir laden Euch zum Sonntagsfrühstück. Ihr könnt andere Alleinerziehende kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen oder einfach nur dabei sein und entspannen. Anne Bachschuster sorgt für das leibliche Wohl und ist Ansprechpartnerin im Rahmen dieser Runde.

Das Treffen ist für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 1 Jahr. Wir beachten natürlich die Abstandsregeln und wenden unser Hygienekonzept an (einschl. geringerer Teilnehmezahl). Eine Kinderbetreuung ist nicht vorgesehen!

- Termin:** Sonntag, 4. Juli 2021, 10 bis 13 Uhr
Leitung: Anne Bachschuster
Kosten: 5 € (bitte passend mitbringen)
Anmeldung: bis 1. Juli 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de



Präsenzveranstaltung: Vernetzungstreffen für (angehende) Solomamas nach Samenspende

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

Solomütter und angehende Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA.

Die Vernetzungsrunde wird durch die erfahrene Kinderwunschberaterin Katharina Horn angeleitet.

Eine Kinderbetreuung wird organisiert.

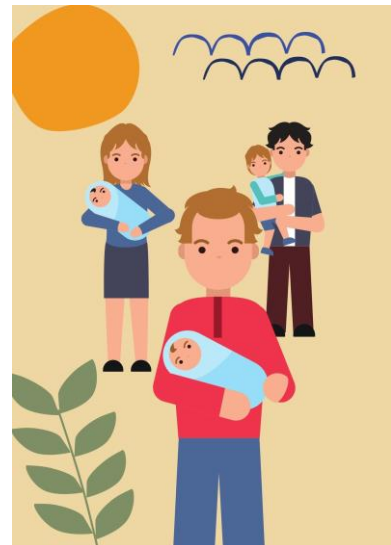
- Termin:** Sonntag, 25. Juli 2021, 15 bis 17 Uhr
Leitung: Katharina Horn (zertifizierte Kinderwunschberaterin)
Kosten: 5 € (SHIA Mitglied 3 €) bitte passend mitbringen!
Anmeldung: bis 22. Juli 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de



Nützliches und Tipps

Neue Online-Beratungsangebote für Schwangere und Eltern

Die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke) bietet in Kooperation mit den Frühen Hilfen für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren eine individuelle Beratung und ortsunabhängigen Austausch an. Dafür wurde ein kostenloses Online-Format mit Fachkräften der bke-Onlineberatung und externen Fachkräften entwickelt. Das Angebot beinhaltet Gruppen- und Themenchats, Einzelchats, eine offene Sprechstunde und auch ein öffentliches Forum, in dem Eltern gemeinsam diskutieren können. Weitere Infos findet Ihr auf der Website der bke (<https://eltern.bke-beratung.de/~run/views/home/index.html>), auf ihren Social Media Kanälen und auf der Internetseite des Netzwerks Frühe Hilfen (<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/>).



Neuer Instagramkanal für alleinerziehende Mütter ist online

Willkommen bei One Mom Show – der Community für alleinerziehende Mütter auf Instagram @onemomshow_offiziell. Hier steht Ihr im Mittelpunkt. Denn die Kinder von der Kita abholen, Essen kochen, den Haushalt schmeißen, arbeiten gehen, sich um Papierkram kümmern sowie Zeit für Familie, Freunde und auch noch für sich selbst finden – das ist eine unglaubliche Leistung. Und die schafft Ihr jeden Tag ganz allein. Ihr liefert eine echte „One Mom Show“ ab. Deshalb bekamen alleinerziehende Mütter nun einen eigenen digitalen safespace. One Mom Show ist Eure Plattform, auf der Ihr andere Mütter kennenlernen könnt, viele Tipps zu Finanzen sowie dem Leben mit Kind erhaltet und mit der Host Jara gemeinsam über die Patzer des Alltags lachen könnt.



Den Kanal startete der Rundfunk Berlin-Brandenburg gemeinsam mit vielen alleinerziehenden Müttern am 1. Mai 2021. Seid auch dabei und schickt gerne Eure Themenwünsche oder Fragen an onemomshow@rbb-online.de. Bis bald bei Instagram @onemomshow_offiziell. Den Kanal findet Ihr alternativ auch unter diesem Link: https://www.instagram.com/onemomshow_offiziell/

Sommerferienangebote

Die Sommerferien in Berlin rücken näher. Viele Familien können es sicherlich kaum erwarten, nach einem weiteren halben Jahr mit Corona aus der Stadt rauszukommen und sich zu erholen. Welche geförderten Angebote es u.a. für Familien mit geringem Einkommen, Alleinerziehende, Familien mit Angehörigen mit Behinderungen gibt, haben wir für Euch zusammengestellt:

Das Land Berlin finanziert Familienerholungsangebote in Kooperation mit freien Trägern. Alle Infos dazu auf dem Berliner Familienportal <https://www.berlin.de/familie/de/informationen/familienerholung-angebote-und-foerderung-236>.

Die „Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung“ hat auf ihrer Website einen Katalog zu allen Familienferienstätten in Deutschland zusammengestellt (<https://www.bag-familienerholung.de/katalog/>). Eine direkte Suchanfrage bei den Familienferienstätten kann unter diesem Link gestellt werden <https://www.urlaub-mit-der-familie.de/>.



Kostengünstiger Urlaub für Einelternfamilien – Freie Termine im „SHIA-Familiencamp“ am Helene-See



Foto: SHIA, LV Brandenburg

Der SHIA-Landesverband Brandenburg bietet alleinerziehenden Müttern / Vätern und ihren Kindern einen Urlaub im „SHIA-Familiencamp“ am Helene-See bei Frankfurt/Oder an. Für den SHIA-Wohnwagen, der mit allem Notwendigen ausgestattet ist und über Wasser- & Stromanschluss sowie ein WC verfügt, gibt es noch freie Termine vom 2. bis 8. August und ab 20. August. Im Wohnwagen können bis maximal 4 Personen übernachten.

Der Freizeit- und Campingpark Helene-See ist ein fantastisches Ferienparadies mit einem der saubersten Seen Deutschlands und vielfältigen Möglichkeiten für Urlaub und Erholung.

Einelternfamilien mit geringem Einkommen können für den Urlaub am Helene-See beim Landesamt für Soziales und Versorgung einen Zuschuss für eine Familienferienreise stellen.

Die Kosten für eine Übernachtung betragen 30 €; für SHIA-Mitglieder 25 €. Interessierte Familien wenden sich bitte an die SHIA-Landesgeschäftsstelle in Königs Wusterhausen unter Tel. (03375) 294752.

Kostenloses Job-Coaching für Frauen mit Kindern



Bild: Tonia Hausmann

Das Job-Coaching von Goldnetz e.V. unterstützt Frauen, eine für sie und ihre Lebensumstände passende Arbeit oder Qualifizierung zu finden. Mit Unterstützung von zertifizierten Coaches gestalten die Teilnehmer*innen anhand ihrer Stärken und Wünsche ihren individuellen beruflichen Weg. Auch in unsicheren Pandemiezeiten möglich: Flexibles Onlineformat, zertifizierte Coaches, Austausch in kleiner Gruppe, Unterstützung und Inspiration!

Jetzt informieren unter (030) 28 88 37 0 oder unter los@goldnetz-berlin.de

www.goldnetz-berlin.de/los

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung und ist daher für die Teilnehmenden kostenfrei!

Impfen gegen Corona – Fragen und Antworten

Die Reihenfolge für eine Corona-Schutzimpfung soll ab 7. Juni 2021 entfallen. Dann stehen alle vor der Entscheidung „Soll ich mich impfen lassen?“. Um zu entscheiden, brauchen wir verständliche Antworten auf unsere Fragen. Wir wollen wissen, wie hoch unser Risiko für die Erkrankung ist. „Was soll durch die Impfung erreicht werden?“ könnte eine Frage sein. Wir wollen die möglichen Vor- und Nachteile der Impfung für uns abwägen können und damit verbundene Unsicherheiten verstehen. Werbekampagnen sind dazu nicht geeignet. Auf der Seite <https://www.gesundheitsinformation.de/unterstuetzung-in-der-corona-krise.html> werden viele Antworten auf unsere Fragen umfassend und in verständlicher Form präsentiert. Eine Schritt für Schritt Anleitung hilft bei der Entscheidung: <https://coronaimpfung.share-to-care.de/coronaimpfung/coronavirus/coronavirus/>.

Buchtipp: Der Jugendrechtsberater

Im Januar 2021 ist der „Jugendrechtsberater – Alltag, Schule Elternhaus – was ich wissen muss und was ich darf“ in der 4. Neuauflage im Berliner Wissenschaftsverlag erschienen. Das von Sigrun von Hasseln-Grindel herausgegebene Buch richtet sich an Kinder & Jugendliche und auch an Eltern, Lehrkräfte & andere Erziehende. In leicht verständlicher Sprache geben Fachjurist*innen umfassend Antworten zu Themen wie:



- Grundrechtskollisionen in der Corona-Pandemie
- UN-Kinderrechtskonvention
- Internet und Social Media, IT-Recht, Influencer-Marketing, Cybermobbing
- Sexualität und Schwangerschaft, LGBTQ+, Gleichgeschlechtliche Eltern
- Straßenverkehr, Elektroroller
- Taschengeld und Unterhalt
- Wohngemeinschaften, Mietpreisbremse
- Verträge und Verschuldung/ Verbraucherrecht
- Asylbewerbung. Migration und Integration auf Augenhöhe
- Und vieles mehr!

Der Jugendrechtsberater (ISBN 978-3-8305-5066-2) kostet 9,95 € und ist bestellbar beim Berliner Wissenschaftsverlag unter <https://www.bwv-verlag.de/Jugendrechtsberater>.

Austausch mit anderen Eltern

Mit 3 Kindern (4-10 Jahre) bin ich gerade in der Scheidung von deren Vater. Ich würde mich über praktische Vernetzung in Karow/Buch sowie Kontakt & Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern freuen. Themen, die mich z.B. beschäftigen: Paritätisches Wechselmodell, Hochstrittigkeit, Umgang mit organisiert misogynem Vater („Men Going Their Own Way“), pflegebedürftiges Kind, Studium/beruflicher Wiedereinstieg/Jobcenter, Alltag alleine mit mehreren jungen Kindern.

Erreichbar bin ich (Tove, keine Pronomen) per Mail: tove@posteo.de. Gerne richte ich auch eine Gruppe ein (Mail, Signal, iMessage, Telegram, Discord, Matrix o.ä.).

Impressum: SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender
(SHIA e.V.) Landesverband Berlin

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin

Verantwortlich: Dr. Martina Krause (Geschäftsführerin)
Vereinsregister: VR 11799B

kontakt@shia-berlin.de
www.shia-berlin.de